

	Samedi				
	10h-12h	14h-16h	16h30-17h45	18h-19h15	20h30-21h30
Mois	Pratique	Conférence	Pratique FFHY	Pratique FFHY	Médiathèque
11 et 12 Octobre	Pratique Armelle Paccalin	Appareil locomoteur Anita Langer	Atelier : Construire une séance, référents Antenne	Pratique FFHY	Préparation des Mémoires (Michèle F./Virginie V.)
15 et 16 Novembre	Pratique Armelle Paccalin	Tissus & fascias : Anthony Tran	Les fondamentaux de la pratique de S. Mahesh (M. Polly)		Qualiopi & Akasha (YG)
13 et 14 Décembre	Pratique Armelle Paccalin	Le système endocrinien Frédérique MELIADO	Atelier : Les mots justes	Présentation de séance EP3 GB	Tronc Commun Q&R
Tronc Commun 1 à 4		Introduction générale aux Textes C. Sala	Points d'appui et ancrages F. Vouaux		
Tronc Commun 5 à 8		Upanisad Majeures G. Siguier-Saunié	Relaxation, Yoga Nidrâ B. Neveu & D. Spencer		
14 et 15 Mars	Pratique Armelle Paccalin	Marc Ballanfât sâṃkhya 1ère partie	Atelier postural les torsions	Présentation de séance EP3 EB	Médiathèque
25 et 26 Avril	Pratique Armelle Paccalin	ANAT C. Cornier Le plexus solaire	Présentation de séance EP3 AL	Pratique FFHY	Médiathèque
23, 24 et 25 mai	Pratique Armelle Paccalin	CULT D. Dubois le Shivaïsme du Cachemire	Pratique FFHY		Présentation orale des Mémoires

14h45-17h15

17h45

Dimanche				
6h30-8h	9h30-10h45	11h-12h15	14h-15h30	15h45-17h
Pratique FFHY	Conférence	Pratique FFHY	Conférence	Pratique FFHY
Pratique FFHY	Présentation de la formation Michèle & Yvon / Etude de posture + présentation de séance Armelle & Virginie	Présentation de séance EP3 AdZ	Les origines du Yoga (1) par Y. Guéguen	Présentation de séance EP3 PT
Pratique FFHY	Cult : Le symbolisme de l'āsana V. Vuillermet	Présentation de séance EP3 DR	Bilan du Contrôle de connaissances (Michèle F.)	Pratique FFHY M. Polly
Pratique FFHY	Les darśana par M. Felbabel	Présentation de séance EP3 FS	Etude de posture EP2 AL	Pratique FFHY
	Yama- Niyama A. Degrâces	La colonne vertébrale C. Cornier		
	Histoire de l'Inde A. Astier	Prāṇāyāma L. Lemaire & J. Spilliers		
Pratique FFHY	Marc Ballanfât sâṃkhya 2ème partie	Présentation de séance EP3 FA	Etude de posture EP2 VB	Pratique FFHY
Pratique FFHY	ANAT C. Cornier Le plexus - Atelier pratique	Présentation de séance EP3 NV	Etude de posture EP2 BL	Pratique FFHY
Pratique FFHY	CULT D. Dubois La lignée des Lingayat	Pratique FFHY	Culture "Une histoire des Indes" I (Y. Guéguen)	Culture Découverte des bases de la danse indienne - atelier J. Rocton

18h à 19h15

20h30 - 21h30

Lundi 25 mai				
1h30				
Pratique FFHY	CULT "La danse indienne, son histoire transnationale" J. Rocton	Pratique FFHY	Culture "Une histoire des Indes" II (Y. Guéguen)	Pratique FFHY

Spectacle de danse indienne Ganeśa et Śiva J. Rocton