

Antenne : Rhône-Alpes - Programme 2026-27

	10 et 11 oct 2026	14 et 15 nov 2026	12 et 13 déc 2026	13 et 14 mars 2027	3 et 4 avril 2027	15 au 17 mai 2027
Etudes de postures et enseignement	5 séances	6 séances	6 séances	6 séances	4 ou 5 séances	8 séances
			pada hasta dipasthamba	vira	mantra et gayatri durga	shutarmurga
	PY2 et référents antenne				I. Borghart	Animation
Ateliers pédagogiques	Construire une séance et préparation d'une posture	Yoga sur chaise	Construire une séance à thème	Bien utiliser sa voix	Vibration / Sonothérapie	Récitation des mantra
	Référents antenne	J. Margier	V. Vuillermet	N. Buret	V. Giard	Elèves de Mr Angot
Ateliers pédagogiques suite				Le Souffle	Chants du OM en groupe	Hatha Pradipika et Gerandha Samhita dans l'enseignement de Sri Mahesh
				M. Polly	Référents antenne	Référents antenne
Anatomie - Physiologie		Les effets du vieillissement		Le système respiratoire		Thème
		Référent ou extérieur		A. Tran		Référent antenne
Culture - Philosophie	Gandhi / Les origines du yoga 2ème partie	Yoga du son	Hatha Pradipika	Les vāyu	le OM	Hatha Pradipika et Gerandha Samhita
	A. Langer / M. Felbabel & Y. Guéguen	J. Margier	M. Felbabel / Y. Guéguen	Y. Guéguen	I. Borghart	Référent national
Evaluations		Bilan contrôle de connaissance; PY3	PY 2		PY2	Oral Mémoires PY4 et +
		Référents antenne	Référents antenne	Référents antenne	Référents antenne	Référents antenne
Tronc Commun	Envoi TC modules 1 et 2	Retour TC module 1	Retour TC module 2	Envoi TC modules 3 et 4	Retour TC module 3	Retour TC module 4
		Référents antenne	Référents antenne	Référents antenne	Référents antenne	Référents antenne
Vie de l'antenne	Présentation de la FFHY, de la formation; préparation des mémoires	Présentation de Qualiopi / Akasha / RI	Retour TC / envoi questionnaire de satisfaction	Film Krisnmurti La révolution du silence	Envoi questionnaire de satisfaction	Entretien de fin d'année
	Référents antenne	Référents antenne	Référents antenne		Référents antenne	Référents antenne
Commentaires	séance de 2 heures	séance de 2 heures	séance de 2 heures	séance de 2 heures	séance de 2 heures	séance de 2 heures
Nombre d'heures en antenne :	14	14	14	14	14	21